

「美しい手グランプリ」を受賞した 52歳主婦もコラーゲンと 乾燥に気をつけています

柏瀬恵美さん (52 歳)

Profile 28歳で結婚してから、家族のためにいつまでも輝いているママでありたいと思い続けています。今回のグランプリの受賞を機に、ますます美容に磨きをかけていきたいです。

今年、ネイルクイック『第1回 年齢をこえた美しい手グランプリ』が開催され、6月にグランプリに選ばれました。応募資格は40歳以上から。アラフォー以降の美しい手は日頃の努力の賜物であり、女性としての成長が表れていると評されました。



毎日してる こと

しっとりタイプの
ローションを
優しくパッティング



長年使用しているエリクシル シュベリエル リフトモイスト ローション W IIで顔の保湿のあと、同じようにコットンで1~2分、優しくパッティングをしながら保湿しています。

飲み続けていたら 手にハリができました

資生堂のザ・コラーゲンはお取り寄せて、3年ほど、毎日飲み続けています。1週間たっぷりうるおうプラセンタCゼリーは、美味しいのでおやつ代わりに食べています。



保湿グッズもこまめに使います！

香りを楽しむ ハンドケアも 大事にしています

時間がある夜には、スバネイル ナチュラルオイル ジュニバーベリー&ラベンダーをトータルディレキケート ローズクリームに混ぜて、香りに癒されながら、マッサージで手の老廃物を流します。



乾燥は大敵！ 家のどこにでも ハンドクリーム

キッチン、洗面所、リビング、寝室などにハンドクリームを置いて、いつでも潤いをチャージ。希少なスイス産リンゴの幹細胞エキス入りのスバネイル ハンドクリームNIは手にハリがでます。



DVDを観る時は ハンドパック 時間を有効活用

はめればいいだけの楽なパックは、DVDを観る時や読書タイムに。リピートしているのは、保湿効果抜群のアミノモイストグロープ。お友達から頂いた韓国のイニスフリーもお気に入りです。



「リファ」で 血行促進

手へのマッサージが説明書に載っていたので始めました。お風呂上がりやリラックスタイムに保湿後、片手5分ほどコロコロしています。甲のサイドがつまみ上げられると指先まで血行がよくなります。



週に数回してること

古い角質を定期的にオフ 化粧水の浸透が違います

週に2回、スバネイル ビーリングジェルNを肌に馴染ませ、くるくると円を描くように20秒ほどマッサージ。ポロポロと古い角質がとれ、くすみが一掃されるとお肌も気分もリフレッシュ。



手の美白のために ビタミンと酵素を摂ります



ビタミン補給と肌質を上げるために、スムージーを飲みます。美腸のためにチアシードとヨーグルトも。イタミックスTNC520 83,000(アントレック)